

Loisirs & évènements

Vous êtes senior et souhaitez connaître les activités et animations qui vous sont destinées à Saint-Cyr ? Suivez le guide !

Les assos à votre service !

Sports, culture, arts, voyages : la richesse du tissu associatif de la Ville permet de vous proposer de nombreuses activités tout au long de l'année.

[Liste des associations de la Ville](#)

A table

Traditionnellement, le CCAS, avec le concours du Restaurant Scolaire, organise chaque année un grand Repas convivial auquel sont invités tous les Saint-Cyriens remplissant une condition d'âge réajustée périodiquement. La période des inscriptions au Repas est communiquée par voie de presse, flash municipal et affiches.

Joyeux Noël !

A l'occasion des fêtes de fin d'année, le CCAS offre aux Saint-Cyriens âgés au moins de 82 ans (qui n'ont pu participer au Repas des Anciens), un colis de Noël, très joli cadeau de friandises, qui leur est distribué à domicile.

La Falquette en fête

Notons qu'à la Résidence Autonomie La Falquette, les résidents ont à leur disposition pour des moments de détente et/ou de partage : une bibliothèque-salon, une grande salle d'animation et un espace équipé d'une borne Internet.

Et pour ceux qui veulent aller plus loin, une animatrice de la Résidence propose régulièrement un large éventail d'activités : jeux de carte, de mémoire, activités manuelles, atelier floral, échanges intergénérationnels etc.

Pour les plus sportifs, des séances de gymnastique adaptée sont assurées une fois par semaine le vendredi après-midi.

D'autres animations, plus ponctuelles, sont proposées aux résidents tout au long de l'année : pique-nique à Port d'Alon, barbecue dans le parc de la résidence, repas à thème, réveillons de Noël et Nouvel an...

De nombreux ateliers gratuits sont proposés aux seniors **organisés par le CCAS**, sur des thématiques variées : ateliers numériques, culinaires, équilibre, bien être, prévention des risques, sécurité routière...



Aller plus loin

SUR LE SITE

Place Estienne d'Orves
83270 Saint-Cyr-sur-Mer

04.94.26 26 22
Nous contacter

<http://www.saintcyrsummer.fr/seniors/loisirs-evenements-1054.html>